

Jour Day	Lundi à Jeudi Monday to Thursday	Vendredi Friday	Samedi Saturday	Dimanche Sunday
7h15 – 8h15	Maîtres Nageurs / Masters	Fermé / Closed	Fermé / Closed	Fermé / Closed Possibilité de compétition de plongeon / Possibility of diving competition
8h15 – 9h00	Cours de natation Croix-Rouge / Red Cross Swimming Lessons	Fermé / Closed		
9h00 – 10h15	Cours de plongeon / Diving Lessons <i>*Formation du personnel chaque deuxième vendredi / Staff training every other Friday</i>			
10h15 – 10h30	Fermé pour nettoyage / Closed for cleaning			
10h30 – 11h00	Bain libre et pataugeoire / Free Swim and Baby Pool			
11h00 – 12h00	Équipe de nage synchronisée / Synchro Team		AquaFit Bain libre et pataugeoire / Free Swim and Baby Pool	
12h00 - 12h45	Adultes et pataugeoire / Adults and Baby Pool Équipe de plongeon / Diving Team	Adultes et pataugeoire / Adults and Baby Pool Cours de plongeon / Diving Lessons	Adultes et pataugeoire / Adults and Baby Pool	
12h45 – 13h00	Équipe de natation et pataugeoire / Swim Team and Baby Pool	Bain libre et pataugeoire / Free Swim and Baby Pool	Bain libre et pataugeoire / Free Swim and Baby Pool	
13h00 – 14h00				
14h00 – 17h00				
17h00 – 17h15				
17h15 – 17h30	Fermé pour nettoyage / Closed for cleaning	Adultes et pataugeoire / Adults and Baby Pool		
17h30 – 18h00	Adultes et pataugeoire / Adults and Baby Pool			
18h00 – 18h15	Équipe de nage synchronisée / Synchro Team	Fermé pour nettoyage / Closed for cleaning		
18h15 – 18h30	Bain libre et pataugeoire / Free Swim and Baby Pool	Bain libre et pataugeoire / Free Swim and Baby Pool		
18h30 – 19h15	Cours de natation Croix-Rouge / Red Cross Swimming Lessons (18h15 – 19h15)			
19h15 – 20h30	<i>* 3 ou 4 compétitions de natation les mercredis soir / 3 or 4 Swim Team competitions on Wednesday evenings</i>			
20h30 – 21h00	Adultes / Adults	Fermé / Closed		